ПЛАНИРОВАНИЕ ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ 02.12-06.12.2019г. Физическая культура

**Группа:** старшая группа

**Тема недели:** Зимушка зима.

**Продолжительность ООД** (организованная образовательная деятельность) – 25 мин.

**Цель:** Закреплять знания детей о времени года – зима. Знакомить детей с зимними видами спорта. Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки, психофизические качества.

**Итоговое мероприятие недели:** Постройка снежной крепости.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели | Режим | Образова  тельные области | Совместная деятельность взрослого и детей с учётом  интеграции образовательных областей | Организация  развивающей  среды для  самостоятельной  деятельности детей | Взаимодействие  с родителями/  социальными  партнёрами |
| Групповая,  подгрупповая |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Понедельник  02.12.19г. | Вечер | **Физическое развитие; социально – коммуникативное развитие; речевое развитие; познавательное развитие** | Самомассаж: «Снеговик» (Т.А. Иванова «Парциальная программа. Йога для детей» стр. 82)  Задачи: укрепление и поддержание мышц в тонусе; нормализация работы кровообращение; профилактика простудных заболеваний.  Индивидуальная работа с детьми: Погрецкая Софья  Задачи: Закрепить умение в основных видах движения: ходьба, равновесие  1.Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы.  2.Ходьба по гимнастической скамейке на носках. | Создание уголка «Здоровье» пособие для дыхательной гимнастики: подвесные снежинки | Проведение консультации для родителей: « Методические рекомендации по проведению точечного массажа для профилактики простудных заболеваний» |
| Вторник  03.12.19г. | День  ООД  15.30-15.55 | Физкультурное  Л.И. Пензулаева. *физкультурные занятия в детском саду* для детей 5-6 лет № 1 стр 48  *Задачи:* Упражнять детей в умении сохранить в беге правильную дистанцию друг от друга; повторить упражнение в перебрасывании мяча в шеренгах. Приучать готовить физкультурный инвентарь к занятию, убирать его на место.  1.Разминка  2. ОРУ с обручем  ОВД: равновесие, прыжки, броски  П\и: «Снежинки и ветер» ( Е.И. Подольская «Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет» стр. 87»)  3. Заключительная часть. |  |
| Среда 04.12.19г | Утро  Прогулка | Спортивная игра: «Хоккей»  Задачи: Продолжать знакомить детей с клюшкой и шайбой, простейшими действиями с ними. Учить водить клюшку, не отрывая её от поверхности; ударять по неподвижной шайбе и останавливать шайбу клюшкой. Развивать координационные способности, ориентировку в пространстве. |  |
| Четверг 05.12.19г | Прогулка  ООД  15.30-15.55 | Физкультурное на улице  Л.И. Пензулаева. *физкультурные занятия в детском саду* для детей 5-6 лет №3 стр 50  Задачи: Разучить игровые упражнения с бегом и прыжками, упражнять в метании снежков на дальность.   1. Разминка 2. Игровые упражнения: «Кто дальше бросит», «Не задень»   П/и «Мороз красный нос»   1. Ходьба за самым ловким Морозом. | Активизация детей на самостоятельную деятельность: Постройка снежной крепости из снежных комков. |
| Пятница  06.12.19г | Утро  ООД | Физкультурное  Л.И. Пензулаева. *физкультурные занятия в детском саду* для детей 4-5 лет № 1 стр 48-49  *Задачи:* Продолжать упражнять детей в умении сохранить в беге правильную дистанцию друг от друга; повторить упражнение в перебрасывании мяча в шеренгах.  1.Разминка  2. ОРУ с обручем  ОВД: равновесие, прыжки, броски  П\и: «Снежинки и ветер» Е.И. Подольская стр 87  3. Заключительная часть. |  |