Конспект сценария зимнего спортивного праздника для детей

старшего и среднего возраста

**«Зимушка-зима - для всех любимая пора!»**

**Группа:** средняя, старшая группа

**Место проведения:** спортивный зал

**Число:** 30 января 2019г.

**Цель:**

1.Показать детям привлекательность зимних месяцев года;

2.Развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и игр.

**Задачи:**

1.Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре

2.Развивать физические качества: ловкость, силу, выносливость, координацию движений;

3.Воспитывать выдержку, волю к победе, взаимопомощь;

4.Доставлять детям радость от общения друг с другом, вызвать положительный эмоциональный отклик.

**Оборудование:** санки – 2шт,хоккейная клюшка -2шт, шайба – 2шт, ледяные конусы для ориентиров, лыжи – 1пара, обручи – 2 шт, снежки из ваты, мягкие игрушки – 2 шт,метла – 2шт**,**ключ с сундуком.

**Действующие лица:** Ведущий, Баба Яга, Медведь.

**Ход:**

Дети выходят во двор детского сада, становятся свободно.

**Ведущая:**

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет!

Все мы скажем: «Нет!» простуде.

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой, шайбой и мячом.

Эй, ребята- дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постарался же сегодня

Старый дедушка Мороз!

К нам на праздник поспешите

Зиму снежную встречать,

Веселиться да играть!

**Ведущая:**

К нам на праздник не шутя,

Вихри снежные крутя,

Из далека-далека

Едет бабушка Яга!

(Медведь привозит Бабу Ягу на санках. Везет ее по кругу, останавливаются в центре.)

**Баба Яга:**

Ох, ох, ох, застыли ноги,

Долго ж я была в дороге,

По сугробам, бурелому

Еду к детям я знакомым!

Кости старые размять,

Себя людям показать!

**Ведущая:**

Здесь, Яга, спортивный праздник,

Ты, Яга, спортсменка разве?

**Медведь:**

Погнала в такую вьюгу,

Нас из дома на мороз!

У меня отмерзли лапы

Еле саночки довез!

**Баба Яга:**

Ох и Медведь же, ты ленивый!

До чего ж ты не спортивный!

Чтоб сто лет на свете жить,

Со спортом надобно дружить!

Ну-ка, к спортсменам становись.

Вы ребята помогите,

Медведя зарядке научите.

(Медведь с детьми делает разминку.)

**Потешка**

(выполняется по показу Бабы Яги 3 раза)

Мы похлопаем руками – раз, два, три (дети хлопают 3 раза).

Мы потопаем ногами – раз, два, три («топотушки»)

Мы присядем – раз, два, три (присед, руки на пояс)

И попрыгаем, смотри! (8 прыжков)

Слепим мы сейчас снежок (имитация лепки снежков)

Берегись-ка, мой дружок! (кидают снежками друг в друга)

**Медведь:**

Ну и бабушка Яга,

Деревянная нога,

Тысячу лет живет, не тужит

И со спортом очень дружит.

**Баба Яга:**

Из спортивной жизни всей

Обожаю я хоккей!

Мне бы клюшку и площадку,

Шайбу быстро проведу

Всех спортсменов обгоню!

**Медведь:**

Ну, что же хоккей – игра отличная!

Да и площадка есть приличная!

***Игра-эстафета «Ловкий хоккеист».***

Играют дети 2-х групп . Надо провести шайбу клюшкой между разметкой.

*Баба-Яга с Медведем показывают, а потом соревнуются команды. Медведь и Баба-Яга болеют за свои команды. После эстафеты Баба-яга и Медведь хвалят свои команды.*

**Медведь:**

Зоркий глаз, рука точна,

Хоккеистка ж ты, Яга!

**Баба Яга:**

Я в избушке не сижу,

Да на печке не лежу!

От избушки к соснам ближним

По утрам бегу на лыжах!

(Баба Яга и Медведь проводят эстафету)

***Эстафета «Быстрый лыжник».***

Начинают Медведь и Баба-Яга. Затем дети встают на одну лыжу и преодолевают расстояние.

**Баба Яга:**

Видно шустрый вы народ,

Вам Зима загадки шлет,

Постарайтесь отгадать,

Чтобы Зиму не обижать!

Леший и Баба-Яга по очереди загадывают загадки.

1. Меня хлопали лопатой, 3. Обгонять друг друга рады

Меня сделали горбатой, Ты, смотри дружок, не падай

Меня били, колотили, Хороши они, легки,

Ледяной водой облили, Быстроходные …*(Коньки)*

А потом с меня крутой 4. Ног от радости не чуя,

Все скатилися гурьбой! *(Горка)* С горки снежной вниз лечу я!

1. Взял дубовых два бруска, Стал мне спорт родней и ближе

Два железных полозка Кто помог мне в этом? *(Лыжи)*

На бруски набил я планки

Дайте снег. Готовы… *(Санки)*

*Баба-Яга и медведь хвалят за отгадки.*

**Баба Яга:**

А сейчас продолжим соревнования!

Приготовься детвора, в добрый час,

Физкульт – Ура! (все вместе)

**Медведь:**

К играм с детства я привык

Играть в снежки умею ловко,

Давайте вместе играть и в цель попадать.

***Эстафета «Самый меткий».***

Дети бросают снежки в обруч ( или ведро). Медведь и Баба-Яга подсчитывают количество снежков в обруче, отмечают самых метких.

**Медведь:**

Спорит с ветром быстрый бег

Мы бежим быстрее всех

 И зимой садимся в сани

 И летим быстрее всех.

***Эстафета на санках.***

Баба-Яга и медведь везут на санках по игрушке до стойки и обратно. Затем дети выполняют сами.

**Баба Яга:**

Какие спортивные дети!

Вы самые смелые дети на свете!

(Делает вид, что ищет метлу.)

Медведь приносит метлу, которая прыгает в его руках.

**Баба Яга:**

Ой, метелочка моя,

Потеряла я тебя!

Хорошо, что ты нашлась!

Наигрались здесь мы всласть!

(Подносит метлу к уху, делает вид, что разговаривает с ней.)

Что? Ещё одна игра?

Разгулялась ты метла!

**Баба Яга:**

Поиграем, детвора?

Игра «Метелка волнуется раз»

Дети бегают врассыпную.

**Баба Яга (машет метелкой)**

Метелка волнуется раз,

Метелка волнуется два,

Метелка волнуется три,

Снежная фигура на месте замри!

(Дети замирают в разных позах, Медведь и Баба Яга выбирают лучшие снежные фигуры)

**Баба Яга:**

С вами весело играли

И немножко мы устали.

Вы, друзья, молодцы! Молодцы и удальцы!

**Медведь:**

С вами бегал и играл, ключ волшебный потерял,

Бабка**-**Ежка помоги, ключик отыщи!

*Баба-Яга ищет ключ в снегу*

**Баба-Яга**

(подает ключ)**:** Больше не теряй, держи! Сундучок свой отвори!

*Достают конфеты и угощают всех участников праздника.*

*Баба Яга и Медведь прощаются и уходят.*

**Ведущая:**

Мы заканчиваем праздник,

До свиданья, детвора!

На прощанье пожелаем:

**Все:**

Быть здоровыми всегда!!!

**Ведущая:**

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет, вот и весь секрет!

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными!