**Физкультурный досуг для детей старшего и подготовительного дошкольного возраста:**

**«Игры народов России»**

**Цель:**

- Познакомить детей с играми народов, проживающих в России.

**Задачи:**

***-*** Формирование интереса и уважения к другим национальным культурам. Воспитание чувства общности, дружбы и единства с людьми различных национальностей, живущих в России.

- Обобщение и расширение знаний детей о красоте и разнообразии игр различных народов.

-Воспитывать у детей чувство патриотизма.

- Развивать двигательные качества: скоростно-силовые, координацию, ловкость.

**Предшествующая работа:**

– рассматривание иллюстраций по заданной теме;

– чтение художественной литературы о родной стране;

– заучивание стихотворений о Родине;

– беседы по темам: «Москва-столица России», «Путешествие по России», «Люди разных народов», «Я русский человек».

- прослушивание Гимна России, русских народных мелодий.

**Оборудование:** Российский флаг, мячи малого диаметра по количеству детей, 2 корзины, 2 ведра, 2 стойки, шнур, рыбки бумажные, 2 пары ножниц, платок, кольцо из веревки, маска волка,2 скакалки, фонограмма « Россия – мы дети твои», «Звуки поезда», «Лезгинка», «Солнечный круг».

**Ход мероприятия:**

Дети в спортивной одежде входят в зал с Российским флагом (у ведущего ребёнка), шагают по залу, звучит фонограмма песни « Россия – мы дети твои».

Проходят на стульчики.

**Инструктор:** Здравствуйте, дорогие ребята!

4 Ноября - вся наша страна отмечает совсем еще молодой праздник - «День народного единства».

*На карте мира не найдешь*

*Тот дом, в котором ты живешь.*

*И даже улицы родной*

*Ты не найдешь на карте той,*

*Но мы всегда с тобой найдем*

*Свою страну, наш общий дом.*

- Мы живем в огромной прекрасной стране. Это наша Родина. Как и у человека, у страны есть имя. Как называется наша страна? (Россия)

Чтение детьми, заранее выученного, стихотворения :

«Что мы Родиной зовём?».

*Что мы Родиной зовём?*

*Дом, где мы с тобой живём.*

*И берёзки, вдоль которых,*

*Рядом с мамой мы идём.*

*Что мы Родиной зовём?*

*Поле с тонким колоском,*

*Наши праздники и песни,*

*Тихий вечер за окном.*

*Что мы Родиной зовём?*

*Всё, что в сердце бережём.*

*И под небом синим, синим*

*Флаг России над Кремлём!*

**Инструктор:** Ребята, а как называют людей, которые живут в России? (Россияне).

Все мы с вами живем в большой стране дружных народов. Россия – многонациональная страна. На ее территории проживает более 190 народов. Это татары, чуваши, башкиры, чеченцы, ингуши, черкесы, калмыки, коряки, нанайцы, эскимосы, осетины и многие другие. У каждого народа есть свои обычаи и традиции.

*Живут в России разные*

*Народы с давних пор.*

*Одним тайга по нраву,*

*Другим - степной простор.*

*У каждого народа*

*Язык свой и наряд.*

*И поделиться радостью,*

*Весельем каждый рад.*

Ребята, а вы любите играть? Хотите узнать, в какие игры играют люди других национальностей, проживающих в России?

**Инструктор:** Тогда я вам предлагаю отправиться в путешествие, чтобы познакомится с некоторыми играми народов необъятной России.

*Повторение с детьми правила игр:*

- Играем честно и сообща.

- Играем не ради корысти, а ради удовольствия.

- Если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся.

**Инструктор:**

Ребята, занимайте места в вагонах! (садятся на стульчики) Звучит звук поезда.

**Инструктор объявляет станции:**

Внимание, внимание, остановка!

1. **Станция «Татарские народные игры»**

*Рожденный в Татарстане,   
Всегда я помню край родной.   
Нет-нет и детство вдруг предстанет   
Живой картиной предо мной.*

**Татарская игра «Кто дальше бросит мяч».** Несколько игроков становятся у линии. На расстоянии 3-5 метров от них ставятся корзины (чертится линия). У каждого игрока в руках мячик. По команде игроки начинают по очереди бросать мячик.

1. **Станция «Игра народов севера»**

*В снегах Ямала – вой метелей*

*И в снежных шапках – все дома,  
Зелёный взгляд мохнатых елей,  
И девять месяцев – зима.*

**«Рыбалка»**

***Ход игры:*** дети делятся на команды (количество команд зависит от количества детей). На противоположном конце площадки на веревочке подвешены рыбки. По сигналу нужно добежать срезать ножницами рыбку, вернуться к команде и положить в ведро. Выигрывает та команда, в чьем ведре рыбы будет больше.

**3. Станция «Дагестанские народные игры»**

Много игр на празднике нашем

Играем, шутим, поем и пляшем.

В играх рот не разевай,

Кавказскую смелость и ловкость проявляй!

**«Подними платок» ( Квербац/борхе)**

*Ход игры:* Игроки становятся в круг, в центре его кладут головной платок. Звучит национальная мелодия, все танцуют дагестанскую лезгинку. С окончанием музыки каждый участник игры старается первым поднять платок.

**4.Станция «Осетинская культура»**

Хотя роднее звать Урсхохом,  
Красив Осетии язык,  
Здесь сила гор есть в каждом вдохе,  
А зоркий глаз орлов – владык

**Северо-осетинская игра «Барсарык».** Двое участников становятся в круг спиной друг к другу. На них одевается кольцо из верёвки. По команде они начинают тянуть соперника из круга. Побеждает тот, кому это удастся.

**5. Станция «Русские народные игры»**

Россия –это имя страны

Россия -это солнечный свет

Россия –это имя спортивных побед

**Гуси-лебеди**

На игровой площадке чертятся две линии на расстоянии 7 м (в зависимости от возраста играющих). Из числа играющих выбирается «волк» (реже — два), который стоит между линиями. За одной линией находятся остальные участники — «гуси», а за другой — инструктор.

Учитель обращается к гусям: «Гуси-гуси!»

Гуси отвечают:

— Га-га-га!  
— Есть хотите?  
— Да, да, да!  
— Ну летите!  
— Нам нельзя! Серый волк под горой, не пускает нас домой!  
— Ну летите, как хотите только крылья берегите!

После этих слов гуси спешат домой от одной линии к другой, а выбежавший волк (волки) старается поймать («запятнать») как можно больше гусей. Пойманных гусей волк отводит в свое логово.

После двух-трех таких «перелетов» выбирается новый волк, а пойманные гуси возвращаются в игру, которая начинается сначала.

После игры дети садятся на стульчики.

**Инструктор:** Ребята пора нам возвращаться в наш детский сад!

Вот и подошел наш праздник к концу. Наше путешествие вам понравилось? А какие игры вы запомнили? В какую игру вам понравилось играть?

**Инструктор:**

В России дружной и большой национальностей не счесть:

Калмыки с дагестанцами, карелы, чукчи есть.

Татары и мордовцы, армяне, ингуши,

Башкиры и буряты, коряки, чуваши.

Народностей так много, что всех не перечесть,

Но главное в России – народ единый есть.

Вражде и ссорам места нет,

Кругом лишь радость и веселье.

И жизнь в стране кипит, летит.

Большой и пестрой каруселью.

*Стихотворение «Моя Родина»*

Великую землю, любимую землю,  
Где мы родились и живем,  
Мы Родиной светлой, мы Родиной милой,  
Мы Родиной нашей зовем.

Построение в колонну.

Дети под песню «Солнечный круг» выходят из зала.